



ASSOCIAÇÃO CENTRO METROPOLITANO

ANO 02 - Nº 005 - TIRAGEM: 2500 UNIDADES - 2022

ASSOCIAÇÃO CRIA UMA MARCA PARA DIVULGAÇÃO DE CAMPANHAS DE BOAS PRÁTICAS NO BAIRRO. CONFIRA.



Associação do Centro Metropolitano lança uma nova marca para divulgação de boas práticas. pg. 4



EM PAUTA A
IMPLANTAÇÃO DE
NOVAS AÇÕES DA
ACM NO BAIRRO

pg. 3



PARCERIA COM A
SUBPREFEITURA
DE JACAREPAGUÁ
RESULTA EM AÇÕES

pg. 5



ENTREVISTA
COM O MESTRE
ALESSANDRO
MARINS DA GBM

pg. 8

EDITORIAL

Nosso informativo está repleto de informações que trazem ao conhecimento de todos as novidades que acontecem em nosso bairro. Nesta edição vamos falar das melhorias aprovadas na Assembleia da Associação e que estarão programadas para acontecer nos próximos 12 meses, como também, do avanço das ações que a Associação do Centro Metropolitano alcançou junto a Prefeitura. Uma novidade é que estamos lançando uma campanha chamada "SOMOS METROPOLITANOS", com ela vamos trabalhar na conscientização de que o nosso bairro pode ficar ainda melhor, para isso, vamos contar com a participação de cada morador, trabalhador ou investidor, trazendo para si a consciência de que depende de cada um de nós a manutenção de um lugar agradável para se viver. Nossa preocupação é que cada campanha venha representada por um tema importante para o nosso bairro, por isso, o envolvimento de todos é muito importante para termos um bom resultado, tornando no Centro Metropolitano um lugar melhor a cada dia. O mês de maio representa o mês das "Mães", e, não poderíamos deixar de fazer uma pequena homenagem às mães do Centro Metropolitano, por isso, fizemos uma entrevista especial com uma mãe moradora do nosso bairro. Outro ponto de destaque são relatos em que muitos moradores conseguiram suprir suas necessidades dentro do seu próprio bairro, fazendo uma simples consulta no site da Associação. Por isso, lembramos aos lojistas, prestadores de serviço que atuam no Centro Metropolitano que é importante que façam o cadastro do seu negócio no site da Associação, pois seus dados ficarão disponíveis para consulta dos moradores e frequentadores do bairro, e, para os moradores, também é importante o cadastro no site, dessa forma receberão os informativos por e-mail.

Boa Leitura,

Deise Dias

Ger. Associação Centro Metropolitano

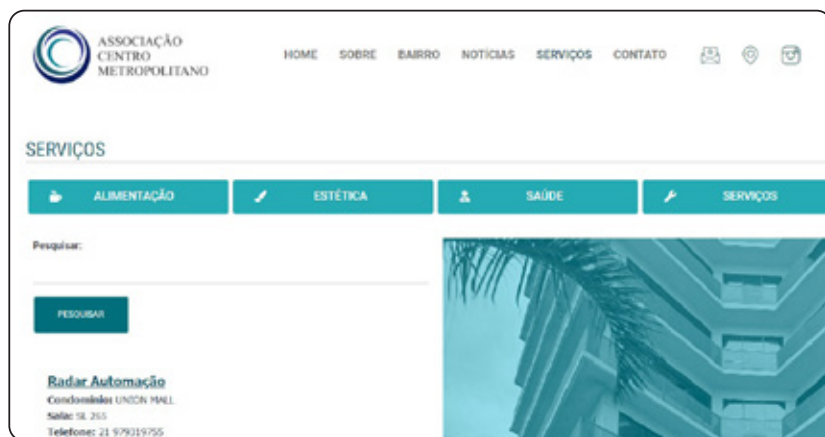
ACESSE O SITE DA ACM

CONDÔMINO, FAÇA O SEU CADASTRO NO FINAL DA PÁGINA DO SITE PARA QUE VOCÊ POSSA RECEBER POR E-MAIL TODOS OS INFORMATIVOS / NOVIDADES / JORNAL (VERSÃO DIGITAL). É RÁPIDO E FÁCIL, NÃO FIQUE DE FORA!

WWW.ACMRJ.COM.BR

O Site da Associação do Centro Metropolitano (www.acmrj.com.br) é uma plataforma de informação desenvolvida para que você: morador, lojista, que possui a sua sala comercial ou que frequenta o bairro de alguma forma, possa ficar por dentro de notícias atualizadas acerca de inúmeros assuntos. Pelo site você fica por dentro de todas as atividades de manutenção, limpeza, conservação, vigilância e muitas outras ações geridas pela Associação do Centro Metropolitano. No site você também vai saber um pouco mais sobre cada condomínio, suas particularidades e vocações, atingindo assim uma compreensão maior sobre o todo.

ENCONTRE AQUI TUDO O QUE VOCÊ PRECISA.



Se você é um empreendedor do bairro, cadastre a sua empresa preenchendo nosso formulário de cadastro que será validado pela ACM, e, estando tudo ok, sua empresa estará disponível em nosso campo de buscas. (<https://www.acmrj.com.br/cadastro>)

REALIZAÇÕES DE MELHORIAS NO BAIRRO SÃO APROVADAS NA AGO DA ASSOCIAÇÃO DO CENTRO METROPOLITANO

No dia 06/04/2022 foi realizada a Assembleia Geral Ordinária - AGO da Associação do Centro Metropolitano do Rio de Janeiro onde estiveram presentes os representantes das Associadas Fundadoras e os Síndicos dos Condomínios Associados Efetivos (World Wide Offices, One World Offices, Union Square e Soho Residence).

Nesta AGO, além da eleição da Diretoria e dos membros do Conselho Fiscal para o período de abril de 2022 a março de 2024, também foi aprovado o aumento do orçamento para os próximos 12 meses, a contar do mês de maio de 2022. Este novo orçamento possibilitará uma grande melhoria para o nosso bairro, principalmente na questão de segurança com a implantação e monitoramento de câmeras que serão instaladas por todas as ruas do Centro Metropolitano. Destacamos também que o Conselho Fiscal foi composto por representantes dos Condomínios Soho, Union Square, World Wide Offices e One World Offices.

Além das despesas ordinárias, seguem os itens aprovados no orçamento para realização de melhorias na área de atuação da ACMRJ:

1. Instalação de câmeras e monitoramento por todo o entorno do Centro Metropolitano;
2. Instalação de 2 cancelas de entrada e 1 de saída (dependemos da aprovação da Prefeitura para a implantação);
3. Instalação de 2 espaços infantis;
4. Pintura de faixas de pedestres (conforme projeto que está em aprovação na Prefeitura);
5. Instalação de 16 bancos que serão distribuídos no entorno das 4 quadras;
6. Festa de Natal.



Imagens/fotos meramente Ilustrativas.

REUNIÃO COM OS NOVOS COMANDANTES DO 18º E 31º BPM PARA ALINHAMENTO DE AÇÕES ENTRE OS BAIRROS E CONDOMÍNIOS DO ENTORNO



Comandantes do 18º e 31º e representantes locais.

O representante da ACM Daniel Xavier em companhia da Gerente da ACM Deise Dias participaram no dia 08 de Junho de 2022 de um encontro com os comandantes que assumiram recentemente o 18º BPM – Jacarépagua – Tenente Coronel Mescolin, e do 31º BPM Barra da Tijuca – Tenente Coronel Flavio. Estiveram presentes representantes de Associações e Síndicos dos Condomínios da região, dentre eles o Centro Metropolitano, Rio 2, Vilas da Barra, Arozés e Cidade Jardim. Nesse encontro foram passados para os comandantes dos Batalhões as necessidades e fragilidades da região, além de sugestões de melhoria para a segurança. Os Comandantes passaram as estratégias que estão sendo implantadas além do trabalho em conjunto entre o 18º e 31º BPM para a melhoria da segurança da região. Na oportunidade o representante da ACM Daniel Xavier, alinhou com os responsáveis pelos batalhões que o Centro Metropolitano está iniciando o processo de implantação das Câmeras de vigilância em todo o entorno do Centro Metropolitano, isto dentro dos próximos 12 meses, e que as mesmas estarão disponíveis para o BPM e PMRJ.

ACM LANÇA SELO DE CONSCIENTIZAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS NO BAIRRO



Foto aérea do bairro Centro Metropolitano - Dezembro de 2021.

A marca SOMOS METROPOLITANOS é um movimento criado pela Associação Centro Metropolitano para divulgação de ações educacionais e de preservação do nosso bairro. Criada para promover uma ação coletiva em prol do bem-estar e a segurança de quem vive, mora, trabalha, investe e frequenta o nosso bairro. Conscientizar de que é papel de todos o bom funcionamento, sustentabilidade e harmonia entre todos. Queremos convidá-lo a “vestir essa camisa” onde todos

seremos beneficiados para continuarmos reconhecidos como um bairro de referência em nossa cidade. Sejam todos bem-vindos a este movimento onde a sua presença e participação será muito importante. Em breve novas campanhas em prol do nosso bairro estarão nas ruas, nos e-mails e em nossas mídias. Ajude-nos a compartilhar estas ações. Contamos com todos, afinal **SOMOS METROPOLITANOS!**

PARCERIA COM A SUBPREFEITURA DE JACAREPAGUÁ RESULTA EM AÇÕES

Em reunião na sede da ACM dia 11/03/2022 com a Sub Prefeita Talitha Galhardo e com Eduardo Aguiar, Chefe do Gabinete da Subprefeitura de Jacarepaguá, algumas solicitações foram feitas para melhorias no bairro. Neste dia os envolvidos percorreram todas as ruas do Centro Metropolitano tratando os seguintes assuntos:

- RECOLOCAÇÃO DE 02 POSTES NA AV. ANTONIO GALLOTI – 01 NO TRECHO DA LATERAL DO UNION SQUARE E O OUTRO NO TRECHO DA PARTE DE TRÁS DO UNION.

- RACHADURA NO ASFALTO – RUA LATERAL DO CONDOMINIO SOHO RESIDENCE E NA AV LUIZ ANTONIO CAMPOS MELO.

- COLOCAÇÃO NAS ESQUINAS DE PLACAS COM OS NOMES DAS RUAS

- VAGA DESTINADA PARA ESTACIONAMENTO DE MOTOS NO WWO, OWO, SOHO E UNION.

- RETIRADA DAS ÁRVORES MORTAS DO BOSQUE LIMPEZA DO TERRENO QUE FICA AO LADO DA VE-NÂNCIO.

Para nossa satisfação, as solicitações começaram a ser atendidas a partir de 23/03/2022 com o início da reparação dos postes pela Rio Luz e com a limpeza dos terrenos na entrada do bairro com o trabalho da Comlurb através do Superintendente Ronaldo Teixeira. A Associação do Centro Metropolitano está acompanhando cada uma das ações dando suporte a todo este processo de melhorias.



Implantação de local sinalizado e reservado para estacionamento exclusivo de motos.



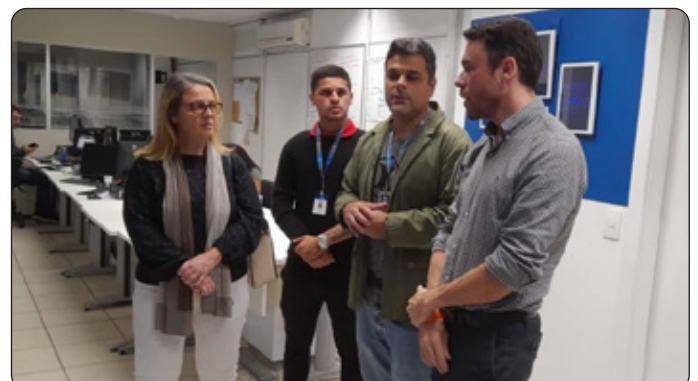
Monitoramento da Subprefeita de Jacarepaguá Talitha Galhardo e Equipe junto a ACM

VISITA DA ACM AO CENTRO DE OPERAÇÕES DA PREFEITURA DO RIO

No dia 19 de Maio de 2022, a convite da Subprefeitura de Jacarepaguá, na pessoa da subprefeita Talitha Galhardo e do Chefe de Gabinete Eduardo Aguiar, a equipe da Associação do Centro Metropolitano representada pelo Diretor da ACM Daniel Xavier e pela Gerente da ACM Deise Dias, tomaram ciência de como opera o departamento de monitoramento estratégico da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro. Tendo em vista a previsão de instalação de câmeras em pontos estratégicos nas ruas e avenidas do Centro Metropolitano, que segue em processo, esta troca de informações foi de grande valia para a implantação do monitoramento por câmeras em nosso bairro. Desde já a ACM agradece o convite da Subprefeitura de Jacarepaguá pela parceria que gradualmente está abrindo portas para construção de uma realidade ainda melhor para todos os moradores, trabalhadores e frequentadores do Centro Metropolitano.



Visita da Equipe da ACM ao Centro de Operações da Prefeitura do Rio de Janeiro



Daniel Xavier Dir. da ACM e Deise Dias Ger. da ACM com o Chefe de Gab. Eduardo Aguiar

NOVIDADES NO BAIRRO

As novidades não param no Centro Metropolitano que está em franca expansão com a inauguração de novas opções em serviços e conveniência nas lojas distribuídas pelos condomínios do bairro. Hoje contamos com farta gastronomia, desde almoços, cafés da manhã, lanches da tarde, tratamentos estéticos e opções para quem deseja fazer exercícios físicos, cursos e muito mais. Confira as últimas novidades e apoie o empreendedor local.



Centro Técnico Wella - Union Mall



Chebles - Union Mall



Grazing Food - Union Mall



In Bakery - Soho Residence



Emporium da Beleza - Soho Residence



Sazzonal - Union Mall



Nagoya Suchi School - Union Mall



Gantan - Union Mall

ENTREVISTA COM ALINE GRILLO, MÃE DO JOÃO E DA GIOVANA, MORADORES DO SOHO RESIDENCE.



Aline Grillo e família, moradora do Soho Residence.

Aline Silves Ribeiro Grillo foi a nossa entrevistada no mês das mães e contou curiosidades acerca da sua rotina aqui no Centro Metropolitano Barra. Casada com Leonardo, tem dois lindos filhos, o João Victor e a Giovanna, são moradores do Soho Residence e vão compartilhar conosco algumas curiosidades da sua vivência aqui no bairro.

ACM: Aline, fala um pouquinho para gente da sua chegada aqui no bairro e como isto aconteceu?

Aline Grillo: Então! Nós residíamos no bairro de Pílares, onde fui nascida e criada. Lá nós estávamos cercados de parentes e amigos, conhecíamos bem o bairro e quando casei com o Léo no ano de 2003, construímos uma casa do jeitinho que nós queríamos. A casa era ótima, com terreno grande, toda em madeira, era ótimo. Porém, com o passar do tempo as coisas no entorno foram mudando bastante. Perdemos a sensação de segurança e ocorreram eventos desgastantes conosco. Tanto o Léo como eu fomos assaltados algumas vezes na rua, e pouco a pouco percebemos que seria inevitável uma mudança de bairro, talvez um lugar mais tranquilo, principalmente para as crianças, que também passaram por momentos difíceis quando a van da escola foi assaltada em plena Linha Amarela. Realmente, tudo foi ficando muito desgastante. Decidimos que quando o nosso filho mais velho chegasse próximo à idade de dez anos, nós estaríamos procurando outro lugar para residir. A medida que começamos a avaliar novas possibilidades, ficamos tentados a ver opções de apartamentos no condomínio Rio 2, pois minha irmã reside por lá e falava sempre muito bem do condomínio e de toda a infraestrutura do bairro. Uma corretora agendou nossa ida até lá para ver algumas opções de apartamentos, porém, antes de visitarmos o Rio Dois, ela nos trouxe aqui no Centro Metropolitano, afirmando ser um bairro novo, com excelentes opções de apartamentos e que valia a pena dar uma olhada também. Eu estava muito focada no Rio Dois, porém, com a insistência da Corretora, nós acabamos visitando as opções aqui do bairro. Fiquei encantada!

ACM: Aline, o que mais chamou sua atenção aqui no Centro Metropolitano?

Aline Grillo: O fato de ser um bairro novo, super bem localizado e a sensação de segurança que logo pude perceber. Chamou-me atenção ver as pessoas andando com tranquilidade pelas calçadas, as ruas largas e bem sinalizadas, assim como o paisagismo que é muito bonito. Logo percebi que aqui no Centro Metropolitano poderíamos resgatar a vida que gradualmente fomos perdendo em nosso antigo bairro. É bem verdade que não deixamos de ver as opções no Rio Dois, mas acabava que comparávamos tudo com o Centro Metropolitano e acabamos optando em vir morar aqui. Não me arrependo!

ACM: Quais as atividades que você curte fazer aqui no bairro?

Aline Grillo: Eu e o Léo, curtimos muito fazer caminhada e corrida pelas ruas do bairro. E também agora, com o crescimento do bairro, com novas lojas abrindo, acaba que conseguimos nos resolver bem por aqui. Desde ir à padaria, passar na farmácia quando necessário, ir aos restaurantes daqui, estamos muito felizes com o crescimento do bairro e as novidades de serviços e conveniência que vem pintando. Uma coisa bem bacana foi que voltei praticar Jiu-jitsu e só preciso atravessar a rua para ir aos treinos.

ACM: Aline, qual mensagem você gostaria de deixar para as mães aqui do bairro?

Aline Grillo: Olha, eu sempre quis ser mãe e não me via fora desta realidade. Quando nós casamos, encontramos dificuldades para a realização deste sonho. Sou mãe a treze anos mesmo diante um diagnóstico que afirmava que mediante a alguns problemas eu não poderia gerar filhos. Isto me abalou muito, mas eu sabia que Deus não permitiria eu deixar de viver este sonho. Eu pedi muito a Deus que nos ajudasse nesta causa e de forma espontânea fomos surpreendidos com a vinda do João Victor! Logo depois chegou a Giovanna. Quero deixar a mensagem para todas as mães e principalmente aquelas que ainda não são para não desistirem deste sonho. E, aproveitem cada momento, cada dia, cada minuto a presença dos seus filhos. Em um mundo de muitos compromissos e realidades, as crianças crescem muito rápido e logo estarão seguindo seus próprios sonhos e caminhos.

Aproveitem ao máximo a companhia dos seus filhos!





Unidade Gracie Barra Metropolitano.



Mestre Alessandro Marins com seus faixas pretas e professores.

O entrevistado da vez é o **Mestre Alessandro Marins, Faixa Preta 6º Grau, líder da Gracie Barra Metropolitano**, que vai contar um pouco da sua experiência no Jiu-jitsu e também como é a dinâmica da academia no bairro.

ACM: Fale um pouco da sua experiência com o Jiu-jitsu e da importância da prática deste esporte na vida das pessoas.

Alessandro Marins: Comecei o Jiu-jitsu bem novo, com 13 ou 14 anos e desde então, minha vida foi dentro dos tatames da Gracie Barra aprendendo com mestre **Carlos Gracie Jr** a quem sou muito grato por todo ensinamento onde obtive muita experiência no meu processo de formação. Também participei de competições que me agregaram muita experiência, lugares por onde eu pude ter a oportunidade de competir. A mais de 30 anos dou aula de Jiu-jitsu, formando muitos lutadores e professores, mas principalmente pessoas que não tem como principal atividade profissional o Jiu-jitsu. Acredito que o Jiu-jitsu é uma grande ferramenta na promoção de desenvolvimento na vida das pessoas. O praticante de Jiu-jitsu desenvolve sua parte física, saúde mental, espiritual, além de muita energia.

ACM: porque uma Gracie Barra no Centro Metropolitano?

Alessandro Marins: Além de ser uma região aqui na Barra da Tijuca muito promissora e com desenvolvimento comercial e residencial enorme, o Centro Metropolitano é uma região de fácil acesso, com boa infraestrutura para receber os alunos e também um bairro próximo das minhas outras academias que ficam no Rio 2 e no Península, possibilitando uma integração maior e mais próxima para os alunos, que fazem este network entre as academias. Também tem sido bom para os professores que transitam ministrando aulas entre as unidades. Esta integração tem sido ótima para a nossa equipe na totalidade.

ACM: quais as atividades que as pessoas podem realizar aqui no GB Metropolitano?

Alessandro Marins: Basicamente o Jiu-jitsu infantil e adulto que seguem seus horários específicos de segunda a sexta-feira além do Barra Fit, uma atividade que você encontra muitos praticantes em todas as unidades da Barra Gracie. Compreende o ensino de defesa pessoal com exercícios físicos, uma modalidade bem interessante!

ACM: Qual mensagem de incentivo você deixa para os moradores, trabalhadores e frequentadores do Bairro?

Alessandro Marins: Espero que todos aproveitem esta grande oportunidade de morar em um bairro tão bacana como o Centro Metropolitano. Um lugar bonito, seguro, bem organizado. E é claro! Não percam a chance de treinar na GB Metropolitano, principalmente para aqueles que moram ou trabalham no bairro. O Jiu-jitsu traz-nos uma qualidade de vida bacana, prazerosa, além de ser um ambiente onde fazemos muitas amizades.



Mestre Alessandro Marins GB Metropolitano.