



ASSOCIAÇÃO CENTRO METROPOLITANO

ANO 01 - Nº 002 - TIRAGEM: 2500 UNIDADES - MARÇO/ABRIL - 2021

O SITE DA ACM FICOU PRONTO! E POR LÁ, VOCÊ ENCONTRA TUDO O QUE ACONTECE NO BAIRRO. CONFIRA!



Acesse o site da ACM (www.acmrj.com.br) e cadastre-se para receber comunicados e novidades do bairro. pg. 8



ACM E A LIMPEZA,
MANUTENÇÃO E
CONSERVAÇÃO DO
BAIRRO

pg. 4



BENEFÍCIOS PRA
SAÚDE DE QUEM
CURTE ANDAR DE BIKE
PELAS NOSSAS RUAS

pg. 5



ENTREVISTA COM
O CASAL THIAGO &
INNY, DO BATATOHO
BATATAS RECHEADAS

pg. 7

EDITORIAL

Nosso informativo bimestral está repleto de informações que trazem ao conhecimento de todos as novidades que acontecem em nosso bairro. Nesta edição, vamos falar um pouco mais sobre as atividades da Associação do Centro Metropolitano - ACM, de modo que você morador, trabalhador ou frequentador do bairro esteja por dentro das nossas atividades comprometidas com cuidado, manutenção, segurança e implantação de ações que visam promover bem-estar para todos. Estamos vivendo dias de expectativa pela chegada da vacina para todos, o que já acontece a passos curtos, mas, de alguma forma é bom saber que parte da população já começou a ser vacinada. Este cenário de expectativa pela vacina, de maneira alguma pode nos dar a sensação de relaxamento com padrões estabelecidos até então, pois, o Corona Vírus, continua circulando e promovendo contágio em grande parte da população conforme os noticiários informam. Estamos seguindo com nossas atividades procurando seguir a risca, todo o protocolo de convivência, onde todos os nossos colaboradores usam, máscaras, uso frequente de álcool gel para higienização das mãos e equipamentos de trabalho. Não podemos relaxar, ainda é tempo de prevenção! A ACM segue a disposição para esclarecimento de dúvidas, para munir o bairro com informação e é claro, cuidando da limpeza, manutenção e segurança do Centro Metropolitano. Desejamos saúde a todos.

Boa Leitura,
Deise Dias

Ger. Associação Centro Metropolitano



Sede da Associação do Centro Metropolitano no Union Mall.

SAIBA MAIS SOBRE A ASSOCIAÇÃO DO CENTRO METROPOLITANO (ACM)

A ACM - tem sua sede estabelecida e localizada na Av. Ator José Wilker, 600 Bloco 3, Loja 253, Grupamento Union Mall. É uma associação civil sem fins lucrativos, políticos e religiosos, constituída de acordo com o artigo 53 e seguintes do Código Civil, que tem por objetivo social a prestação de serviços em prol de seus associados.

Estamos trabalhando na preservação das características

urbanísticas do bairro, cuidando da manutenção das ruas, paisagismo, sinalização das vias, limpeza, manutenção de equipamentos que fazem parte de um grande aparato de funcionalidades do bairro, com o objetivo claro de proporcionar a todos os condôminos e frequentadores do Centro Metropolitano, um ambiente limpo, agradável e seguro para boa convivência de todos.



Foto Aérea do Bairro Centro Metropolitano, Janeiro/2021.

A EXTENSÃO DO GRADIL NA AV. ANTÔNIO GALLOTTI É UMA PROMESSA CUMPRIDA QUE TRAZ AINDA MAIS SEGURANÇA PARA O BAIRRO



Trabalho de instalação do gradil na Av. Antônio Gallotti traz mais segurança para o bairro.

A Associação do Centro Metropolitano trabalha constantemente na manutenção e conservação do bairro com o objetivo de manter tudo em ordem, bem cuidado, fazendo com que os empreendimentos continuem valorizados. A promessa de instalação do gradil localizado na Av. Antônio Galotti virou realidade, trazendo mais segurança para o bairro, delimitando a cercania,

evitando acesso de pedestres por esta extensão. Além da instalação deste gradil, que já é uma realidade em outros trechos das ruas do bairro, a manutenção destes é um serviço constante. Aparar o mato e retirar as trepadeiras já fazem parte do escopo de manutenção e conservação desta ferramenta importante para a segurança de todos os condomínios.



CUPONS DE DESCONTOS

Ateliê de Costura

Barra de Calça
Em apenas 1 HORA
A partir de R\$15,00

**Não deixe para amanhã,
o look que você pode ajustar HOJE!**

📞 (21) 4040-4692
📧 @ateliedacostura_rj
🌐 www.ateliedacostura.com.br
📍 Union Mall - Bloco 5, Sobreloja 233

DIGITAL CARD
APENAS R\$ 85,00 CADA

**Cartão de Visita
DIGITAL INTERATIVO
PARA EMPRESAS
E PROFISSIONAIS**

Todas as informações reunidas de forma simples e objetiva através de um único arquivo personalizado

PEÇA O SEU AGORA!
21 98819-6717

5% desconto para Salas e Lojas do CM

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ JUNHO - 2021

FAMÍLIA OLÍMPICA OPTOU MORAR NO CENTRO METROPOLITANO PELA INFRAESTRUTURA E TRANQUILIDADE DO BAIRRO



Gilson Pessôa morador do Soho Residence e sua filhas Aline e Patrícia praticam exercícios físicos pelas ruas do bairro.

Em busca de qualidade de vida, principalmente por conta da localização do condomínio, próximo das principais avenidas como Ayrton Senna, Salvador Allende e dos shoppings Metropolitano, Via Parque e Barra Shopping, a família que gosta de comer em bons restaurantes, de passear na rua e ir ao shopping, optou morar no Centro Metropolitano. Gilson Pessôa o paizão das atletas e as professoras de Educação Física Aline e Patrícia Pessôa, comentam que a tranquilidade para andar nas ruas do bairro é um grande diferencial para o quesito qualidade de vida. "A sensação de segurança e tranquilidade para fazer o que preciso foi um diferencial muito grande na hora de decidir mudar para o Centro Metropolitano...", comenta Gilson. A família Pessôa é composta de verdadeiros atletas que ao longo da vida dedicaram-se a busca pelo bem-estar e qualidade de vida mediante a boa alimentação e prática de esportes. As meninas, forma carinhosa com que Gilson chama as filhas, são professoras de Educação Física e suas grandes companheiras nas práticas de esportes como natação, caminhadas e passeios de bicicletas pelo bairro. Algo que Gilson e a esposa Jurema fizeram questão de mostrar, foram as medalhas das conquistas das filhas e a foto das meninas no evento de revezamento da chegada da Tocha Olímpica em 2016, quando o Rio de Janeiro foi sede dos Jogos Olímpicos. Esta família de atletas verdadeiramente olímpicos, afirma que a prática de esportes foi uma grande opção para manter a saúde em forma durante este difícil período de pandemia. Foi a fórmula para vencer o medo onde mui-

tos ficaram assustados com tudo o que está acontecendo. Gilson e a sua esposa comentam que estão felizes com o crescimento do bairro, com a abertura de novas opções de serviços e conveniência, o que aumentam as possibilidades de dar uma boa caminhada pelas ruas, sem esquecer de usar máscaras de proteção e levar a cadela Dara, mascote oficial da família que está sempre por perto.



Fotos do revezamento da chegada da Tocha Olímpica. (2016)



Instalação do novo piso no Play Dog. Centro Metropolitano/Barra.

ENTREGAMOS AS OBRAS DE REFORMA DO PLAY DOG

Não é novidade para ninguém que o Play Dog faz o maior sucesso entre moradores e os nossos amiguinhos aqui no Centro Metropolitano. Tendo em vista que o frequente uso do espaço é uma constatação, também é verdade que a demanda pela manutenção e conservação requer um cuidado proporcionalmente igual. Pensando nisto, a Associação do Centro Metropolitano realizou algumas melhorias como a troca do piso de grama natural, que sofre um grande desgaste em pouco tempo de uso, pela instalação de grama sintética. Esta medida proporciona mais conforto e aumenta o tempo de vida útil do espaço.

LIMPEZA, MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO DO BAIRRO ESTÁ ON

Já ouviu falar que alguém está ON? Este termo vem sendo muito usado entre usuários de redes sociais quando as pessoas querem dizer que algo está funcionando. Nos apropriamos desta expressão para reafirmar que a Associação do Centro Metropolitano (ACM) está ON com a limpeza, conservação e manutenção do bairro, contando com o monitoramento constante de forma preventiva, antecipando-se a possíveis eventos que possam comprometer o dia-a-dia dos frequentadores das áreas comuns. Reparos e pinturas de meio-fio são realizados periodicamente, além da regagem e manutenção do paisagismo. Acompanhe as notícias da ACM pelo Instagram @associacaocentrometropolitano.



Manutenção de meio-fio feita nas ruas do bairro.



CUPONS DE DESCONTOS

Construa, Renove e Decore sua casa

AquiTem!
Soluções para o dia a dia

Você conhece nossos produtos e serviços?
Temos tudo o que precisa para sua casa e escritório, venha conhecer!

- XEROX E IMPRESSÃO
- PRODUTOS PARA CONSTRUÇÃO
- FERRAMENTAS
- INFORMÁTICA
- PAPELARIA
- DECORAÇÃO
- BRINQUEDOS

GANHE 10% DE DESCONTO APRESENTANDO ESTE CUPON*

Endereço: Av. Ator Jose Wilker, 400
Loja 109 - Cond. Soho
Centro Metropolitano

Whatsapp: (21)97466-0427
Instagram: @aquitemmetropolitano
Gmail: aquitemmetropolitano@gmail.com

MEGA
SOLUÇÃO ENGENHARIA E OBRAS

Obras e Reformas
Soluções criativas

Profissionais Capacitados
Equipe selecionada com resultado profissional

Fino Acabamento
Equipe pronta para atender suas necessidades

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO NA APRESENTAÇÃO DESTE INFORMATIVO

www.MEGAsolucao.com.br
@mega.solucao
(21) 98385-0106
Av. Abelardo Bueno, 600 - SI 1112
Union Square Work - Barra da Tijuca

*Oferta referente a descontos de itens definidos pela loja. Válida até Maio de 2021.



BUZZA BURGUER - Av. Ator José Wilker, 400 - Loja 125 - Barra
Funciona de Terça a Domingo: 18:00 - 00:00h
Instagram: @buzzaburguer



CROSTINI - Av. Ator José Wilker, 400 Loja 127 - Barra
Funciona Quinta e Sexta: 18:00 - 00:00h, Sábado: 12:00 - 00:00h
e Domingo: 12:00 - 20:00h - Instagram: @crostinigastrobar



EMPORIUM SOU MAIS BRASIL - Av. Ator José Wilkner, 600 - Loja 111 - Union Square Mall - Barra. Funciona de Terça a Sábado: 15:00 - 21:00h. Instagram: @emporiosoumaisbrasil

NOVIDADES NO BAIRRO

◀ GASTRONOMIA

Não é novidade para ninguém que o Centro Metropolitano vive um momento de abertura de novas ofertas de serviços e conveniência. Estamos acompanhando o início de muitas obras no entorno do bairro e isto gera em todos os frequentadores das áreas comuns uma rotina de grande expectativa do que vem por aí. Estamos testemunhando uma oferta crescente de inúmeras oportunidades de consumo gastronômico. Estas novidades vem dando o que falar entre os condôminos do bairro. Tem estabelecimentos funcionando para suprir diferentes demandas que atendem aqueles que desejam saborear um maravilhoso hambúrguer com batatas fritas, que pela manhã já acordam na intenção de um pãozinho francês quentinho, os que desejam uma linha mais fit pedindo um delicioso suco, mate gelado, uma boa salada de frutas, crepes, tapiocas e muito mais. Estamos a cada edição do nosso informativo, trazendo ao conhecimento de todos, estas novidades. Na primeira edição falamos das últimas inaugurações, e nesta edição, não será diferente! Confira ao lado algumas novidades recém-inauguradas no bairro.



Casal empreendedor Thiago & Inny.

Os entrevistados do mês são o casal Thiago Ramos & Inny Trindade do BATATOHO, restaurante recém-inaugurado no Union Mall.

ACM – Thiago, como aconteceu sua decisão de vir morar no Centro Metropolitano?

Thiago Ramos – Estava a procura de oportunidades pela Barra da Tijuca e em 2016 mudei para a Rua Aroazes. Após ser abordado por uma Corretora da Lopes e visitar o estande de vendas aqui no Centro Metropolitano, acabei comprando um apartamento no Soho Residence, o que não estava nos meus planos naquele momento.

ACM – Qual o fator preponderante para que você tomasse a decisão de vir morar no Centro Metropolitano?

Thiago Ramos – A localização. O Centro Metropolitano fica perto das principais Avenidas como Ayrton Senna, Abelardo Bueno, Salvador Allende, o que nos permite uma mobilidade interessante, um grande diferencial.

ACM – E como aconteceu a ideia de empreender aqui no Centro Metropolitano?

Thiago Ramos – Eu e minha noiva trabalhávamos embarcados: eu com escala fixa e ela com escala variável, ou seja, ao passo que as minhas datas de embarques e desembarques eram fixas, as da Inny eram imprevisíveis. Por esta razão, era comum que houvesse um desencontro em nossas folgas. Percebemos que essa situação seria insustentável e

que precisávamos pensar em alguma solução. Assim, a Inny decidiu parar de embarcar e estudar para concursos com remuneração semelhante. Depois de muito estudar, ficando em terceiro lugar em um concurso com apenas duas vagas, veio a pandemia e todos os concursos foram cancelados. Foi um balde de água fria. Esse foi o gatilho para o embrião do Batatoho: precisávamos buscar outra fonte de renda temporária, até o retorno dos concursos, visto que voltar a embarcar não era uma opção viável. Desta forma, incentivei a Inny, que sempre cozinhou muito bem, a pensar em alguma opção na área de alimentação para ofertar no Soho, já que em maio/2020, no auge da pandemia, todos estavam em casa e isso era propício para nós.

Inny Trindade - “Nunca havia trabalhado com comida, mas sempre fui fã de cozinhar...” Após avaliar o que já havia sido ofertado por outros moradores nos grupos de WhatsApp, pensamos nas Batatas Recheadas. Comecei a pensar nos recheios e fomos pela primeira vez ao Ceasa para procurar as batatas. Foi um momento interessante, pois compramos muitas batatas e depois pensamos: estamos começando agora, o que vamos fazer com tantas batatas se não houver demanda? Risos! Após definir os quatro tipos de recheios, tomamos a iniciativa de ofertar nos grupos de WhatsApp dos condomínios, na expectativa de uma boa aceitação. Faltava definir o nome... Pensando na “Batata do Soho”, tive a ideia de chamar nossa batata de BATATOHO, ideia que o Thiago comprou de imediato! Muito legal!

Thiago Ramos – Não começamos com a ideia de abrir um restaurante, nossa ideia era obter uma receita temporária em tempo de pandemia. Após definirmos os recheios, montamos um cardápio básico em power point e por volta das 17h do dia 5 de maio de 2020, jogamos nos grupos de WhatsApp que estávamos começando a vender Batatas Recheadas. Passou uma hora e ninguém nos procurou. Quando percebemos que poderia não dar certo, ficamos pensando o que faríamos com todas aquelas batatas e seus ingredientes, quando de repente o telefone apitou com o nosso primeiro pedido! A partir de então, começamos a pipocar um pedido atrás do

outro. Foi uma correria! Eu recebia os pedidos, anotava, passava para a Inny, que sozinha preparava tudo. Quando pronto, eu embalava e saía correndo pelo Soho para entregar e receber, enquanto outros pedidos chegavam via mensagens. Para nossa surpresa, logo no primeiro dia, haviam umas 10 mensagens nos grupos elogiando muito o nosso trabalho. Mal podíamos acreditar na repercussão! Ficamos muito felizes!

Inny Trindade - Devido a nossa inexperiência, a nossa sensação era a de que estávamos fazendo tudo errado, mas os elogios nos mostravam estar dando tudo muito certo. Na primeira semana, de terça a sábado, vendemos 103 batatas dentro do Soho. Os elogios eram recorrentes e percebemos haver uma oportunidade de expandir e fazer dessa “aventura” um negócio! Precisaríamos de uma boa estrutura, o que nos levou a procurar aqui no bairro uma loja onde poderíamos abrir, a princípio, uma cozinha industrial para atender à crescente demanda.

Thiago Ramos - Alugamos uma loja bem bacana, em uma localização interessante e começamos a obra do que seria a princípio a nossa cozinha industrial, voltada apenas ao delivery, porém, ao conversarmos com alguns clientes sobre esta novidade, fomos convencidos a abrir também um espaço presencial. Hoje somos muito gratos por essa sugestão!

ACM – Qual a sensação de ver nascer aqui no bairro algo tão inusitado e também de ter alcançado uma grande aceitação do restaurante por conta dos moradores e frequentadores do Centro Metropolitano?

Thiago Ramos – Parece ser um sonho! Estamos muito felizes com cada passo dado. A ideia que começou com a necessidade de estarmos mais tempo juntos, tomou uma proporção inesperada! Conseguimos superar as dificuldades e fazer algo que nos enche de alegria. Temos um longo caminho pela frente. Estamos ampliando nosso cardápio, investindo no constante aperfeiçoamento dos nossos processos, buscando que nossos clientes fiquem cada vez mais satisfeitos.

O SITE DA ACM ESTÁ PRONTO E COM MUITAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O BAIRRO



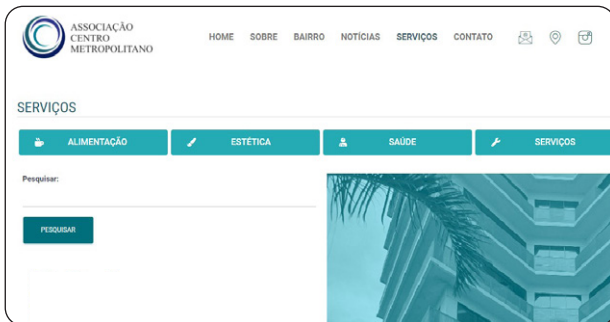
WWW.ACMRJ.COM.BR

Identificamos que o Centro Metropolitano estava carente de uma plataforma que apontasse as novidades do bairro, que pudesse de alguma forma trazer ao conhecimento de todos os moradores, trabalhadores e frequentadores, notícias importantes que impactam no dia-a-dia de todos. Agora o nosso site ficou pronto para ser esta plataforma de notícias e comunicados, trazendo a público em um único lugar tudo o que



acontece. Você vai conhecer quais as áreas de atuação da Associação do Centro Metropolitano, como o nosso trabalho gera um impacto positivo na rotina de todos. No site você vai conferir comunicados importantes, curiosidades, e também cadastrar-se para receber nosso informativo digital por e-mail e WhatsApp. Acesse www.acmrj.com.br e cadastre-se para receber nossos conteúdos.

CANAL DE BUSCA DE OFERTAS DE PRODUTOS E SERVIÇOS NO CENTRO METROPOLITANO



Criamos um canal de busca por serviços e conveniências onde empreendedores do bairro tem à disposição o cadastro de suas atividades para que sejam achados neste mecanismo de busca do site: www.acmrj.com.br/serviços. Desta forma acreditamos que os frequentadores do Centro metropolitano poderão encontrar de forma rápida e objetiva os serviços ou produtos que desejam. Se você é um empreendedor do bairro, cadastre a sua empresa preenchendo nosso formulário de cadastro que será validado pela ACM, e, estando tudo ok, sua empresa estará disponível em nosso campo de buscas.

SIGA O NOSSO PERFIL NO INSTAGRAM



 [@ASSOSICACAOCENTROMETROPOLITANO](https://www.instagram.com/ASSOSICACAOCENTROMETROPOLITANO)